



NYT FRA KØBNERKIRKEN

August - September 2009

KØBNERKIRKENS BAPTISTMENIGHED - SHETLANDSGADE 6 - 2300 KBH. S

Slap dog af!

Er du stresset? På de fleste arbejdspladser er der i dag et stort pres på de ansatte. Også i fritiden, i venskaber, ægteskaber og foreninger er der så meget, vi skal. De fleste mennesker bliver i dag presset fra så mange sider, at det er svært at finde ro og fred. Vi bliver stressede.

Hvordan har du det?

Du bliver irriteret, mister koncentrationen og føler dig træt. Du får svært ved at sove om natten, får ondt i ryg og nakke og har ofte hovedpine. Så har du næsten alle symptomer på stress, og så er du rigtig langt ude. Og du er ikke den eneste. Faktisk er mere end hver fjerde europæer ramt af disse symptomer på stress, viser tal fra EU. Den menneskelige organisme er ikke skabt til at leve under det konstant psykiske pres, som den fortravlede hverdag byder os.

Alle kan få stress!

Den befolkningsgruppe, som procentvis har flest, der lider af stress, er bistandsklienter, som nummer to på listen kommer selvstændige erhvervsdrivende. Alle har risiko for at blive ramt af stress. Der er mange forskellige forhold, som kan føre til stress. Det kan være en uvis fremtid, skuffede ambitioner, for meget at lave, ja hvad som helst der forårsager et konstant psykisk pres på din krop og din sjæl.

Når kirken giver stress

Engang forklarede en yngre kvinde mig, hvorfor hun aldrig kom i baptistkirken: "Det kan jeg simpelthen ikke holde til, man skal lave så meget, og gør man det ikke, så bliver man moppet!" Den gode og tro medarbejder i kirken, som ikke kan sige nej, kan

meget let få stress af at arbejde i kirken. Der er jo hele tiden opgaver, der skal løses og hele tiden brug for flere medarbejdere. I Købnerkirken er der mange mennesker, som har en eller flere opgaver. Og indrømmet: Det går ikke altid, "som præsten prædiker". Der er planer, som mislykkes, og medarbejdere som ikke kan nå det hele, og så kan det ende med, at også kirken giver stress.



Guds vilje er et godt liv

Der er dog ingen tvivl om, hvad det er, Gud ønsker at give dig: Et godt liv. Guds vilje er, at alle Hans skabninger skal trives og leve i glæde og fred. Guds vilje er ikke fred og ro i den betydning, at ingenting sker. Guds vilje er ikke lediggang og passivitet, men et liv, hvor der sker noget - dog ikke mere end at du fuldt og helt kan være til stede og være dig selv, glad og fri.

Jeg vil give jer hvile

Alle, som arbejder for meget eller bærer på for store problemer, kan få hjælp hos Jesus. Han siger: "Kom til mig, alle I, som slider jer trætte og bærer tunge byrder, og jeg vil give jer hvile." (Matthæus 11,28). Den hvile, som Jesus giver, er at kunne overskue situationen og få indsigt og mod til at komme videre. Den hvile, Jesus giver, er ikke en kort pause, inden det går løs igen, men en reel forandring af dit stressede liv.

Fald til ro igen

Alle urolige, rastløse og frustrerede mennesker kan forvente Guds hjælp. En digter i Det Gamle Testamente har

selv oplevet Guds hjælp og skriver: "Fald til ro igen, min sjæl, for Herren har handlet vel imod dig." (Salme 116,7). Den ro, som Gud giver, er en glæde, som er der, selv når du fejler eller "går ned med flaget." Den ro, som Gud giver, er ikke stilstand efter stormen, men en ny erfaring af Guds gode gerninger i dit liv.



Du skal vælge

Det er ikke sikkert, du selv er skyld i dine problemer. Mange af os rammes uretfærdigt af tilfældig sygdom eller krise. Andre af os har fået som fortjent, fordi vi har handlet forkert. Men uanset årsagen til vores stress og problemer har vi den samme mulighed for at komme videre: Vi kan vælge at lade Helligånden blande sig.

Moses sagde til Israels folk: "Jeg har stillet dig over for livet og døden, velsignelsen og forbandelsen. Så vælg da livet, for at du og dine efterkommere må leve, og elsk Herren din Gud, adlyd Ham, og hold fast ved Ham! Så vil du leve." (5. Mosebog 30,19-20). Du kan vælge det liv, som Gud giver. Det betyder, at Guds Ånd får indflydelse på alle forhold i dit liv. Du vælger livet, når du beder til Gud og derved giver Guds Ånd adgang til dine tanker og beslutninger. Jamen, så gør det dog og oplev, hvor afslappet et aktivt og problemfyldt liv kan være.

Kærlig hilsen
Jan Kornholt

Glimt fra Missionsstævnet 2009

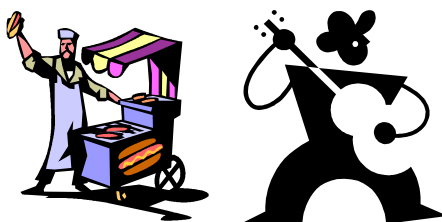
Traditionen tro afholdt Baptistkirken i Danmark sit årlige missionsstævne i slutningen af juli måned. Missionsstævnet er et overflødighedshorn af fest og farver, spændende foredrag, under-skøn musik, andagt og stilhed, knas-tørre budgetforhandlinger og meget, meget mere.

For mange baptister var dette års for-handlinger ventet med spænding og uro. Der skulle træffes vigtige beslutninger og vælges en helt ny ledelse. For at gøre en lang historie kort: Den del gik godt - over al forventning. Det kan du læse mere om i baptist.dk, som udkommer den 7. august.

Om alt det andet er der ét at sige: Over-vældende. Her skal kun gives nogle små glimt og en stor opfordring til selv at deltage næste år.

Dette års musikalske topnavn var sangeren og musikeren Michael Falch, som, alene på scenen med sin guitar, nærmest væltede de omkring 1000 tilhørere med sine inderlige og ener-giske sange. Michael Falchs tekster gik lige i hjertet - ikke mindst den om Vesterbro Torv, hvor sangeren står og vakler mellem et besøg i kirken og på baren lige ved siden af. Kirkedøren var låst. For Michael Falch-kendere er resten historie. Andre kan begynde med at lytte til hans seneste udgivelser.

Der var flere andre store musikalske oplevelser. For undertegnede var den største af slagsen nok den spontane "hosanna-koncert", som opstod uden for pølsevognen en aften ved midnats-tid. To guitarister og et par dansende pølsemænd ledte den voksende forsamling i fællessang med de gode gamle vækkelsessange som fx "Perleporten", "Hvilken ven vi har i Jesus" og mange flere. Senere på ugen optrådte Købner-kirkens egen præst, Jan Kornholt, foran pølsevognen iført sort hat, sort tøj og sort guitar med et udvalg af Johnny Cash-sange. Mon ikke en ny tradition med pølsevognskoncerter er blevet grundlagt?



Gade- & natkirkeprojektet, som Købner-kirken er en del af, havde sin debut på Missionsstævnet. Sent mandag aften var der natkirkeandagt med nadver. Det var en vidunderlig oplevelse at mærke den uhøjtidelige stilhed og ro i det smukt udsmykkede rum med dæmpet musik og stearinlys. Herfra skal lyde en opfordring til at deltage, når gade- &

natkirken åbner dørene i Kristuskirken til september. (Læs mere om dette andetsteds).

Den største oplevelse af alle var dog at finde uden for det officielle program. Samtalerne med gamle og nye venner, venner, jeg ikke vidste, jeg havde og venner, jeg ikke havde set i over 30 år. Missionsstævnets største berettigelse er måske netop dette at skabe rum for samtale. Det er gennem samtalen, man opdager, at Baptistkirken ikke er en fjern organisation, der bare vil have dine penge, men består af levende mennesker som dig og mig, der har ét fælles mål, at være Guds arme og ben på jorden.

Jacob Anhøj



Natten, gaden og stævnet!

Så blev det sommer og ferie. Men for dem af os, der er involveret i gade- og natkirkearbejdet er det nu også en travl tid. Ikke at der ikke er tid til at holde ferie, det er der, men selv ferien er præget af denne store opgave. 11. september, på årsdagen for en af de mest tragiske begivenheder i nyere historie, begynder vi med den første natkirkeaften. Detaljerne er ikke helt på plads, så hold øjne og ører åbne for information. Disse er til at få i vores nyhedsbrev. Får du ikke allerede nyhedsbrevet, kan du kontakte Alice Sprotte på alicesprotte@hotmail.com. Har du ikke netadgang, skulle nyhedsbrevet gerne være at finde i kirken.

Nu er det jo ikke alt, der handler om natkirke og gadearbejde, selv om det for nogle af os føles sådan ind imellem. 19.-25. juli havde en del af os pakket kufferten, ikke mindst den vi havde med

fra kirken, og tog på Missionsstævne. Her var 1300 mennesker mødt op til en uge med hinandens og Guds nærvær, en bred vifte af aktiviteter og masser af plads til fordybelse samt gamle og nye venner. Her var markedsdag, koncert med Michael Falch, musical og evangeliske aftener, morgenandagter og natkirke (som Alice Sprotte, undertegnede og et par gode frivillige stod for). Der var jo selvfølgelig også missionsdrøftelser, hvor der blev valgt en hel ny ledelse samt nye vedtægter for BiD. Et stort højdepunkt var vel om fredagen, hvor 2 unge mennesker valgte at give deres liv til Jesus og blev døbt i Mariager Fjord. Desværre nåede jeg ikke med til den begivenhed, da Aimée Kjær fra Baptisternes Sekretariat havde sat en del af os fra de forskellige missionsopgaver sammen til en drøftelse om, hvad vi kunne lære af hinanden og måske oven i købet bruge hinanden til.

På Missionsstævnet gik vi gennem en åben dør. På den anden side af døren står vi nu - med masser af nye muligheder, med fornyet inspiration og sammenhold. Til september går vi i luften med natkirke, og i det hele taget sker der en masse nye ting på gaden, i natten, og hvor kristne nu går ud eller i kirke.

Ønskes yderligere oplysninger om ovenstående, kan undertegnede kontaktes på enten e-mail eller telefon: klaus.lundberg@tdcadsl.dk, 27372322.

*Kærlig hilsen
Klaus Lundberg*

Kulturcafé

Ved redaktionens slutning var september måneds program endnu ikke helt på plads, så derfor tør vi ikke røbe noget om det her, men vi går stærkt ud fra, at vi indleder efterårets kulturcafé aftener **torsdag den 3. september**.

Vi kan til gengæld allerede nu løfte sløret for oktober måned og fortælle, at denne aften bliver rykket til den 2. torsdag i måneden, nemlig **den 8. oktober**, hvor vi får besøg af sognepræst Martin Herbst, som er tidligere "Moonie". Men mere om dette i næste nummer af bladet.

Aftenerne vil som altid begynde kl. 19, hvor der er mulighed for at købe lidt at spise og drikke til rimelige priser, og derefter vil programmet begynde kl. 19.30. Hold øje med yderligere information i kirkens forhal og på hjemmesiden.



Årets byvandring...

som vi alle hvert år ser frem til med stor forventning, finder i år sted **lørdag den 5. september fra kl. 14**. Planerne og aftalerne er nu helt på plads, så vi kan glæde os til en spændende og hyggelig eftermiddag med Frank som vores fantastiske guide. Turen handler denne gang om Holmen, og vi får bl.a. mulighed for at se Danmarks sidste u-båd. Vi mødes **ved Ravelinen kl. 14.00**, hvorefter vi samlet begynder turen og tager med Vandbussen til Holmen.

Turen koster i år 55 kr. + en busbillet eller penge til denne, da der er udgifter til entré mv., ligesom vi sikkert også kan forvente og glæde os til lidt af Franks lækkerier undervejs, som altid er meget populære.

For god ordens skyld bedes tilmelding ske til Frank på telefon 3123 2527 senest **30. august**.



Vi mindes:



Grethe Bonsing, der døde den 28. juli 2009, 89 år gammel. Grethe var medlem af menigheden i 35 år.

Onsdagstræf

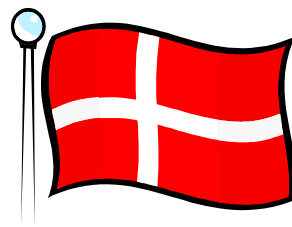
September måneds onsdagstræf finder sted **onsdag den 16. september kl. 12**. Denne dag får vi besøg af Lone Anhøj, der kommer med sin kuffert og fortæller om, hvordan den bruges både til underholdning og undervisning for børn i forskellige aldre. Det bliver uden tvivl et par spændende og underholdende timer, da Lone altid er fuld af gode ideer til at fange opmærksomheden hos børn i alle aldre.

Samarbejde med Bethel

Da det viste sig at være en rigtig god idé at holde fællesgudstjeneste med Bethel ind imellem, fortsætter vi de gode planer og mødes i **Bethel søndag den 23. august kl. 10.30**, hvor Jan Kornholt prædiker. Senere på ugen mødes de to menighedsråd for at udveksle erfaringer fra de allerede afholdte anledninger og ligeledes drøfte, hvordan samarbejdet videre kan fortsættes til fælles glæde og inspiration.

Tillykke til:

- Judy Lørum, der fylder 50 år den 29. august,
- Irma Beth, der fylder 85 år den 9. september,
- Astrid Dahl, der fylder 65 år den 18. september, og
- Jørgen Jensen, der har 65 års dåbsdag den 17. september.



Hovedrengøring af kirkesal

Da kirkesalen trænger til en kærlig hånd og blev forbigået i forårets hovedrengøring, mødes vi alle mand **lørdag den 12. september kl. 11 - 14** til nogle hyggelige timer, hvor vi giver kirkesalen opmærksomheden og får den til at se indbydende og pæn ud.



Havetræf

Som tidligere år inviteres alle, der har tid, lyst og mulighed, til havetræf **onsdag den 19. august kl. 12.00** hos **Annette & Niels-Erik Lund, Boltonvej 7**. Solen og dermed det gode vejr er naturligvis allerede bestilt, så vi håber på et par hyggelige timer på terrassen.



HUSK:

Du er altid velkommen til at give et bidrag til bladets økonomi. Vi takker for alle bidrag - store som små.

Bladets girokonto:
705-2340



Kirketider

Adresser

AUGUST

Søndag den 9.

10.30 Nadvergudstjeneste. Jan Kaas.

Torsdag den 13.

19.00 Menighedsrådsmøde.

Søndag den 16.

10.30 Cafégudstjeneste. Jan Kornholt.

Tirsdag den 18.

19.00 Gospelkoret øver.

Onsdag den 19.

12.00 Havetræf. Se omtale.

Søndag den 23.

10.30 Fælles gudstjeneste i Bethel, Tingvej 11. Prædikant: Jan Kornholt.
13.00-16.00 Jazzskovtur i Dyrehaven med The Spirit of New Orleans, som spiller foran Peter Liep. Medbring selv mad - drikkevarer kan købes.

Tirsdag den 25.

19.00 Gospelkoret øver.

Torsdag den 27.

19.00 Fælles menighedsrådsmøde med Bethel.

Søndag den 30.

10.30 Gudstjeneste. Jan Kaas.
12.00 Fælles udvalgsrådsmøde med menighedsrådet.



SEPTEMBER

Tirsdag den 1.

19.00 Gospelkoret øver.

Torsdag den 3.

19.00 Kulturcafé. Se omtale.

Fredag den 4.

19.30 Evangelisk Alliances Bedemøde i Luthersk Missionsforening, Kirkegårdsvej.

Lørdag den 5.

14.00 Byvandring. Christianshavn III/Holmen. Se omtale.

Søndag den 6.

10.30 Nadvergudstjeneste. Jan Kornholt.

Mandag den 7.

19.00 Menighedsrådsmøde.

Tirsdag den 8.

19.00 Gospelkoret øver.

Onsdag den 9.

12.00 Bibel- og bedemøde.

Fredag den 11.

Natkirke i Kristuskirken, Baggesensgade. Se nærmere information i kirken.

Lørdag den 12.

11.00-14.00 Hovedrengøring af kirkesal.

Søndag den 13.

NBI 19.00 Sindsro gudstjeneste. Alice Sprotte.

Tirsdag den 15.

19.00 Gospelkoret øver.

Onsdag den 16.

12.00 Onsdagstræf. Se omtale.

Søndag den 20.

10.30 Gudstjeneste. Bent Hylleberg.

Tirsdag den 22.

19.00 Gospelkoret øver.

Onsdag den 23.

12.00 Bibel- og bedemøde.

Søndag den 27.

10.30 Cafégudstjeneste. Jan Kornholt.

12.00 Forhandlingsmøde.

Købnerkirkens Baptistmenighed

Shetlandsgade 6
Postadresse: Lærdalsgade 5
2300 København S.
Bankkonto: 5203 1505828
Hjemmeside: www.koebnerkirken.dk

Menighedens præst

Jan Kornholt
Lærdalsgade 5, 4.th.
2300 København S
Tlf. 44 91 44 88
Mobil: 21 49 44 12

Menighedsrådets formand

Jan Kaas Henriksen
Tlf. 32 94 07 87
E-mail: j@nkaas.net
Øvrige menighedsrådsmedlemmer:
Jacob Anhøj: Tlf. 32 55 17 53
Per Svensen: Tlf. 32 97 50 55
Annette Lund: Tlf. 32 84 95 00

Menighedens kasserer

Annette & Niels-Erik Lund
Tlf. 32 84 95 00
E-mail: mail@annettelund.dk

Kvindekredsen & Lokalereservation

Grete Simonsen
Tlf. 32 58 87 76
E-mail: grete@teambambi.dk

Næste nummer af kirkebladet udkommer den 27. september. Indlæg modtages glad og gerne! Dead-line: Den 20. september 2009.



Nyt fra Købnerkirken

Redaktion: Annette Lund
Email: mail@annettelund.dk
Kasserer: Alice Johansen-Stolt
Bladets girokonto: 705-2340